

# Newsletter

Issue 30 March 2014



เป็นหนึ่งในผู้นำด้านการผลิตบัณฑิตและสร้างองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อพัฒนาเกษตรไทยให้ยั่งยืน

## สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้จัดโครงการนำเสนอผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาของนักศึกษาสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ ประจำปีการศึกษา 2/2556



เมื่อวันอังคารที่ 4 มีนาคม 2557 ณ ห้องบรรยาย 1108 อาคารเสาวราช นิตยวรรณ คณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้จัดโครงการนำเสนอผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาของนักศึกษาสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ ประจำปีการศึกษา 2/2556 ตามที่นักศึกษาสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศได้ลงทะเบียนวท497 สหกิจศึกษา ได้ไปฝึกปฏิบัติสหกิจศึกษาตลอดระยะเวลา 4 เดือน ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2556 ถึง กุมภาพันธ์ 2557 เสร็จสิ้น นักศึกษาได้กลับมารายงานผลการปฏิบัติงานกับทางสาขาวิชา เพื่อเป็นการถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์การฝึกปฏิบัติงานสหกิจศึกษาให้กับรุ่นน้อง ให้นักศึกษารุ่นน้องได้เตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่ปฏิบัติงานสหกิจศึกษา และเพื่อให้สาขาวิชาได้นำปัญหารวมถึงคำแนะนำมาปรับปรุงและพัฒนาเนื้อหาในหลักสูตรและการจัดการเรียนการสอนต่อไป ทั้งนี้จากผลการรายงานพบว่าทางสถานประกอบการหรือทางบริษัทและพี่เลี้ยงมีความพึงพอใจมากกับนักศึกษาสหกิจ และได้รับการตอบรับให้เข้าทำงานต่อเกือบทั้งหมด

## คณะวิทยาศาสตร์จัดกิจกรรมการจัดการความรู้ KM Sharing หัวข้อ วิธีการกรอกแบบคำนวณภาระงาน APS สายวิชาการ

เมื่อวันพุธที่ 5 มีนาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์จัดกิจกรรมการจัดการความรู้ KM Sharing หัวข้อ วิธีการกรอกแบบคำนวณภาระงาน APS สายวิชาการ เพื่อชี้แจงให้ข้อมูล และแลกเปลี่ยนความเห็นเกี่ยวกับวิธีการกรอกแบบคำนวณภาระงาน APS โดยมี ผศ.ดร.แสงทอง พงษ์เจริญกิต เป็นผู้นำการเสวนาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ ณ ห้องประชุม 2 อาคารจุฬารักษ์ คณะวิทยาศาสตร์



## คณะวิทยาศาสตร์จัดโครงการปัจฉิมนิเทศและชี้แนะแนวทางในการศึกษาต่อสำหรับนักศึกษา สำหรับนักศึกษาโครงการพัฒนากำลังคนด้านวิทยาศาสตร์

เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์ จัดโครงการปัจฉิมนิเทศและชี้แนะแนวทางในการศึกษาต่อสำหรับนักศึกษา โครงการพัฒนากำลังคนด้านวิทยาศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับนักศึกษาทุนเรียนดีวิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทยในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่ายอันดีระหว่างรุ่นพี่กับรุ่นน้องในโครงการพัฒนากำลังคนด้านวิทยาศาสตร์ โดยได้รับเกียรติจากรองศาสตราจารย์ศิรินทรญา ภักดี คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดและให้โอวาทแก่นักศึกษา และรับฟังการบรรยายเรื่อง ประสบการณ์ในการทำวิจัยระยะสั้นในต่างประเทศ โดย คุณหทัยทิพย์ นิลสนธิ คิษย์เก่าทุนเรียนดีคณะวิทยาศาสตร์ สาขาเคมี และเรื่องแนวทางในการศึกษาต่อในระดับปริญญาโทและเอก โดย คุณนิภาพัช จันทร์สุริยะ คิษย์เก่าทุนเรียนดีคณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิชาคณิตศาสตร์ ณ ห้องประชุม 2 อาคารจุฬารักษ์ คณะวิทยาศาสตร์





## การประชุมเพื่อปรึกษาหารือการจัดตั้งศูนย์ความเป็นเลิศทางวิจัยและนวัตกรรม

เมื่อวันศุกร์ ที่ 14 มีนาคม 2557 ได้มีการประชุมเพื่อปรึกษาหารือการจัดตั้งศูนย์ความเป็นเลิศทางวิจัยและนวัตกรรม กรณีหน่วยวิจัยการปรับปรุงพันธุ์ข้าวระดับโมเลกุลของมหาวิทยาลัยแม่โจ้ ซึ่งเป็นผลงานวิจัยของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ แสงทอง อาจารย์ประจำสาขาวิชาพันธุศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ ในการนี้ได้มีการแนะนำหน่วยวิจัยการปรับปรุงพันธุ์ข้าวระดับโมเลกุล เชื่อมชมห้องปฏิบัติการสำหรับคัดเลือกด้วยเครื่องหมายโมเลกุลและห้องจัดแสดงนิทรรศการเกี่ยวกับสายพันธุ์ข้าว ณ หน่วยวิจัยการปรับปรุงพันธุ์ข้าวระดับโมเลกุล อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ชั้น 2 มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จากนั้นเยี่ยมชมโรงเรือนเพาะปลูกและผสมพันธุ์ข้าว และเยี่ยมชมแปลงนาทดลอง



## คณะวิทยาศาสตร์ จัดโครงการพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้นอกห้องเรียนด้วยกิจกรรมการเรียนรู้ด้านวิทยาศาสตร์และการเกษตร

เมื่อวันที่อังคาร ที่ 18 มีนาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์ จัดโครงการพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้นอกห้องเรียน ด้วยกิจกรรมการเรียนรู้ด้านวิทยาศาสตร์และการเกษตร ให้กับนักเรียนจากโรงเรียนอัสสัมชัญ ศรีราชา จังหวัดชลบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจถึงหลักการที่เป็นหัวใจหลักสำคัญของวิทยาศาสตร์ เป็นการสร้างแรงบันดาลใจในการปฏิบัติกิจกรรมร่วมกันและจัดกระบวนการต่อขยายความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ และสร้างจิตสำนึกการเป็นบุคคลแห่งการเรียนรู้สู่มาตรฐานสากล โดยมีกิจกรรมฐาน 4 ฐาน ได้แก่ ฐานยนต์ K'Nex คณิตศาสตร์มหาสนุก ชีววิทยาน่ารู้ เคมีใกล้ตัว จากนั้นเข้าชมศูนย์เรียนรู้คณะวิทยาศาสตร์ในหัวข้อ DNA และ โครโมโซม ส่วนในภาคบ่ายเป็นกิจกรรมวิถีชีวิตชาวนา เรียนรู้และปฏิบัติการ ศูนย์วัฒนธรรมเกษตรล้านนา มหาวิทยาลัยแม่โจ้



## Northern Agriculture and Forestry College เข้าศึกษาดูงานคณะวิทยาศาสตร์

เมื่อวันที่ 18-19 มีนาคม 2557 คณะศึกษาดูงานจาก Northern Agriculture and Forestry College ได้เข้าศึกษาดูงานคณะวิทยาศาสตร์ เพื่อรับฟังข้อมูล แนวปฏิบัติงานด้านการบริหารคณะในด้านต่างๆ จากผู้บริหาร หัวหน้างาน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง พร้อมกันนี้ได้เยี่ยมชมสำนักงาน อาคารเรียน และห้องปฏิบัติการ รวมถึงแลกเปลี่ยนข้อมูลที่จะเป็นประโยชน์ในการบริหารงานกับส่วนงานต่างๆ เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงการบริหารงานให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากขึ้น





### สาขาวิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การกำระบบคุณภาพห้องปฏิบัติการตามมาตรฐานสากล ISO/IEC 17025:2005

เมื่อวันที่ 13-14 มีนาคม 2557 สาขาวิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การกำระบบคุณภาพห้องปฏิบัติการตามมาตรฐานสากล ISO/IEC 17025:2005 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้มีความรู้ ความเข้าใจ ในความสำคัญของระบบมาตรฐานสากล กระบวนการของการยอมรับทั้งในประเทศและระดับนานาชาติ รวมถึงแนวทางปฏิบัติเบื้องต้นของระบบคุณภาพห้องปฏิบัติการ ISO 17025:2005 และมีความพร้อมในการนำเอาองค์ความรู้เบื้องต้นที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ต่อไปได้ในการปฏิบัติจริง ซึ่งได้รับเกียรติจาก ดร.วิจิตร วรณวิจิตร ผู้อำนวยการสำนักงานรับรองระบบคุณภาพ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย เป็นวิทยากรในการบรรยายและฝึกปฏิบัติ ณ ห้องประชุมกุหลาบศรีนสิริกิติ์ ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้



### โครงการอบรมเชิงวิชาการทางคณิตศาสตร์เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการ



เมื่อวันที่ 17-21 มีนาคม 2557 สาขาวิชาคณิตศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ได้จัดโครงการอบรมเชิงวิชาการทางคณิตศาสตร์ เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการและวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการกระตุ้นให้คณาจารย์สาขาวิชาคณิตศาสตร์ได้สร้างงานวิจัยเพิ่มมากขึ้นและมีโอกาสได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสบการณ์การทำงานวิจัยกับคณาจารย์มหาวิทยาลัยอื่นๆ โดยมี Prof.Dr Vu Ngoc Phat มาเป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ Hybrid systems, Switch systems, Stability of Hybrid systems, Stability of Switch systems และ Large scale systems ณ ห้องประชุมสาขาวิชาคณิตศาสตร์ ชั้น 5 อาคาร 60 ปี แม่โจ้

### ทำบุญเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาคณะวิทยาศาสตร์

เมื่อวันพุธ ที่ 19 มีนาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์ ได้จัดงานทำบุญเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาคณะวิทยาศาสตร์ ซึ่งผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรได้ร่วมทำบุญตักบาตร โดยมีพระสงฆ์จำนวน 9 รูป ณ บริเวณหน้าอาคารจุฬารามณ์ หลังจากนั้นได้เข้าสู่การประกอบพิธีกรรมทางศาสนาเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่คณะ ณ ห้อง 3201 ชั้น 2 อาคารจุฬารามณ์ คณะวิทยาศาสตร์



### คณะวิทยาศาสตร์จัดโครงการค่ายส่งเสริมและพัฒนาทักษะกระบวนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ สำหรับนักเรียนห้องเรียนพิเศษทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โรงเรียนลำปางกัลยาณี

เมื่อวันที่ 25-27 มีนาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์ ได้จัดโครงการค่ายส่งเสริมและพัฒนาทักษะกระบวนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ สำหรับนักเรียนห้องเรียนพิเศษทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โรงเรียนลำปางกัลยาณี จังหวัดลำปาง โดยมีกิจกรรมศึกษาแหล่งเรียนรู้และทัศนศึกษาดูงานนอกสถานที่ การบรรยาย เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ในการคิดหัวข้อโครงงาน รวมไปถึงการปฏิบัติการโครงงานวิทยาศาสตร์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ซึ่งได้มีการเข้าพบอาจารย์ประจำสาขาวิชาตามหัวข้อโครงงาน รวมถึงทำการปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้โครงงานมีความสมบูรณ์มากขึ้น จากนั้นนำเสนอให้คณาจารย์เพื่อรับฟังข้อเสนอแนะในการพัฒนาโครงงานให้สมบูรณ์ต่อไปในอนาคต ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้





## รอบรู้วิทยาศาสตร์

### แนะนำอาหารคลายร้อน ปรับอุณหภูมิร่างกายจากภายใน

ช่วงนี้ เป็นช่วงหน้าร้อนที่อากาศนั้นแสนจะร้อนอบอ้าว อุณหภูมิทะลุ 40 องศาเซลเซียส หลาย ๆ คนก็มีวิธีคลายร้อนที่ต่างกันไป ทั้งนี้ทั้งนั้น เรื่องอาหารการกินก็เป็นเรื่องสำคัญที่จะช่วยให้คุณคลายร้อนได้ หากคุณรู้จักเลือกรับประทาน และในวันนี้ เรามีอาหารคลายร้อน และวิธีการเลือกกินอาหารที่จะช่วยให้คุณคลายร้อนมาฝากกัน



### ควรทานอาหารอย่างไรดีในหน้าร้อน

อาหารที่เหมาะสมแก่การรับประทานในช่วงซัมเมอร์ ควรจะเน้นอาหารที่มีน้ำเป็นส่วนประกอบมาก ๆ ให้พลังงานน้อย ไขมันต่ำ เพราะไม่ต้องใช้พลังงานในการเผาผลาญมากนัก ร่างกายจึงไม่เกิดความร้อนจากการทำงานหนัก ดังนั้นอาหารที่ไม่ควรทานในหน้าร้อนในปริมาณมาก ๆ คือ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ถั่วเมล็ดแห้ง นม และไขมัน เนื่องจากเป็นอาหารที่ต้องใช้พลังงานในการย่อย และการนำไปใช้สูงกว่าข้าว ผัก และผลไม้ ส่วนอาหารที่ควรทานในหน้าร้อน คือ อาหารประเภทผักและผลไม้ที่ไม่มีแป้งมากและหากต้องอยู่ท่ามกลางสภาพอากาศร้อนจัดหรือออกกำลังกายนานๆ ควรดื่มน้ำให้ได้ชั่วโมงละ 1 ลิตรหรือ 4 - 6 แก้วต่อชั่วโมง แม้ไม่รู้สึกกระหายน้ำก็ตาม เพราะคุณจะมีสูญเสียน้ำเป็นจำนวนมาก จึงต้องการน้ำมาชดเชยในส่วนที่ร่างกายเผาผลาญไป



### เมนูอาหารที่แนะนำสำหรับหน้าร้อน

หากคุณกำลังรู้สึกร้อนและไม่อยากกินอะไรก็ยังคงคิดเมนูที่จะรับประทานยังไม่ได้ เราขอแนะนำ 4 เมนูคลายร้อนให้ร่างกายได้ ดังนี้เลย...

1. ข้าวแช่ เมนูไทยแท้ระดับชาวยิ่ง ข้าวแช่อาจหาทานได้ไม่บ่อยนักในปัจจุบัน แต่เจ้าข้าวลอยน้ำดอกไม้อบควันเทียนหอมเย็น รับประทานคู่กับเครื่องเคียงต่าง ๆ ทั้งลูกกะปิทอด พริกหยวกยัดไส้ หรือปลาหวาน เมนูนี้ช่วยให้คุณสดชื่นหอมอร่อยในวันที่ย่ำแย่จริงๆ
2. บะหมี่เย็นทรงเครื่อง เมนูเส้นคลายร้อนสไตล์ญี่ปุ่นที่คนไทยน่าจะรู้จักกันดี บะหมี่เย็นทรงเครื่องเป็นเมนูยอดนิยมในฤดูร้อนของชาวญี่ปุ่น ทำจากเส้นราเมนลวก มีเครื่องเคียงหลากหลายเน้นสีสดสวยงามให้สดใสดำตามฤดูกาลราดด้วยซอสทาเรรสเปรี้ยวเพิ่มความสดชื่น
3. สลัด หั่นมาดูลูกไม้ ๆ ทางฝั่งตะวันตกกันบ้าง เมนูเบา ๆ ที่ช่วยเพิ่มความสดชื่น ผักสดเย็น ๆ ช่วยเพิ่มน้ำให้กับร่างกาย พร้อมผักและผลไม้สดตามฤดูกาลอื่น ๆ ที่จะช่วยเพิ่มรสชาติและวิตามิน พร้อมช่วยสร้างภูมิคุ้มกันป้องกันไข้หวัดเมื่ออุณหภูมิอากาศเปลี่ยนแปลง แล้วยังเป็นเมนูคลายร้อนที่เหมาะกับสาว ๆ ที่กำลังควบคุมน้ำหนักด้วย
4. เมนูคลายร้อนที่แนะนำอีกหนึ่งอย่าง คือ มะระทรงเครื่อง นอกจากจะเป็นยาดีบร้อน ถอนพิษไข้ ยังช่วยแก้กระหายได้อีกด้วย



### ปฏิทินกิจกรรม

24/4/57 กิจกรรมดำหัวผู้อาวุโสและคนบตี คณะวิทยาศาสตร์ เนื่องในเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2557



เรียบเรียงข้อมูลโดยกระปุกดอทคอม

