



# สวัสดิปีใหม่ 2558

เจริญสุขทุกประการวันปีใหม่  
เจริญชัยเจริญโชคไร้ใดกตัญญู  
เจริญบุญอุ้นจิตนิจนิรันดร  
เจริญขวัญเจริญชนม์มงคลงาม  
ศกสองห้าห้าแปดฉลองสุข  
นิรทุกข์นิรภัยไร้ชวากหนาม  
สิ่งปรากฏยิ่งสดใสในทุกยาม  
พบแต่ความสุขสมหวังทุกครั้งเทอญ

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้



# Newsletter

Issue 39 December 2014

- S = Sageness (ปราศบัญญัติแห่งความ)
- C = Collaboration (เชิดชูร่วมแรงเชิดชู)
- I = Inspiration (อันกำเนิดแรงบันดาลใจ)
- E = Exclusive (ก้าวไปสู่ความเป็นเลิศ)
- N = Nonesuch (เจิดจรัสสง่างาม)
- C = Civilization (ตามครรลองอารยธรรม)
- E = Enlargement (นำก้าวล้ำล้ำกันสมัย)

เป็นหนึ่งในผู้นำด้านการผลิตบัณฑิตและสร้างองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อพัฒนาประเทศไทยให้ยั่งยืน

## โครงการเตรียมความพร้อมนักศึกษาเพื่อเข้าสู่ตลาดแรงงาน

เมื่อวันพุธที่ 3 ธันวาคม 2557 สาขาวิชาสถิติ คณะวิทยาศาสตร์ ได้จัดโครงการเตรียมความพร้อมนักศึกษาเพื่อเข้าสู่ตลาดแรงงาน เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมและเพิ่มทักษะการเรียนรู้ให้แก่ นักศึกษา ก่อนเข้าสู่ตลาดแรงงาน อีกทั้งยังเป็นการร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสที่นักศึกษาจะสำเร็จการศึกษา โดยมีกิจกรรมการบรรยายและการเสวนา เรื่อง "ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเขียนจดหมายสมัครงาน การเขียนประวัติส่วนตัว แนวทางในการสัมภาษณ์งาน" พร้อมด้วยการจำลองสถานการณ์การสัมภาษณ์งาน เพื่อให้ให้นักศึกษาได้เรียนรู้และได้ฝึกปฏิบัติจริง โดยคณาจารย์ในหลักสูตรสาขาวิชาสถิติ ณ ห้อง 2507-1 อาคารแม่โจ้ 60 ปี



### ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ เข้าร่วมหารือกับคณะวิทยาศาสตร์

เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2557 ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติเข้าร่วมหารือกับคณะวิทยาศาสตร์ ณ ห้องประชุม 2 (ห้องประชุมที่-เร็กซ์) คณะวิทยาศาสตร์ เพื่อหารือและขอคำแนะนำเรื่องการพิจารณารับสมัครนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 (ระบบรับตรง) เพื่อเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรีสำหรับปีการศึกษา 2558 ของมหาวิทยาลัยแม่โจ้ ซึ่งเป็นการต่อยอดการดำเนินการโครงการแม่ฮ่องสอนไอทีวัลเลย์ ระยะที่ 3 เพื่อพัฒนาศักยภาพและความสามารถด้านเทคโนโลยีสารสนเทศแก่อาจารย์และนักเรียนในจังหวัดแม่ฮ่องสอน



### คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ มส. เข้าหารือแผนความร่วมมือ ทางวิชาการกับคณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้

เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2557 ศาสตราจารย์ ดร.วิเชียร มากตุ่น คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เข้าเยี่ยมชมและปรึกษาหารือแผนความร่วมมือทางวิชาการ ระหว่างคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม กับ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น พร้อมข้อเสนอแนะเพื่อการเตรียมพร้อมสู่กระบวนการประเมินต่อไป ณ ห้องประชุม 2 (ห้องประชุมที่-เร็กซ์) อาคารจุฬารัตน์ คณะวิทยาศาสตร์





## บันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ กับ โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน

เมื่อวันศุกร์ที่ 12 ธันวาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยการรับมอบอำนาจจากมหาวิทยาลัยแม่โจ้ ได้ทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ กับ โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน โดยมีเจตจำนงร่วมกันในการพัฒนาและยกระดับคุณภาพการบริหารจัดการโครงการห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์ โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้เรียนได้รับการเรียนรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ และเทคโนโลยี ส่งเสริมและสนับสนุนครูผู้สอนให้มีความรู้ความสามารถในการจัดการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นการยกระดับการบริหารจัดการโครงการห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์ของโรงเรียนด้วยระบบคุณภาพ ณ ห้องประชุม 2 (ห้องประชุม ที-เร็กซ์) อาคารจุฬารามณ์ คณะวิทยาศาสตร์



## คณะวิทยาศาสตร์ จัดโครงการเผยแพร่และถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแก่สังคม

เมื่อวันศุกร์ที่ 12 ธันวาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์ จัดโครงการเผยแพร่และถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแก่สังคม โดยหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีชีวภาพ เพื่อพัฒนาทักษะทางด้านเทคโนโลยีชีวภาพและวิทยาศาสตร์ชีวภาพแขนงอื่นๆ แก่นักเรียนระดับชั้นมัธยม โดยมีการบรรยายหัวข้อ ความรู้พื้นฐานทางด้านชีวโมเลกุล การปฏิบัติการการสกัดดีเอ็นเอและการตรวจสอบคุณภาพดีเอ็นเอที่สกัด การเพิ่มปริมาณดีเอ็นเอ โดยเทคนิค Polymerase Chain Reaction และการตรวจสอบชิ้นส่วนดีเอ็นเอ โดยวิธี Electrophoresis ณ ห้องปฏิบัติการ 2404 อาคารแม่โจ้ 60 ปี คณะวิทยาศาสตร์



## คณะวิทยาศาสตร์ จัดกิจกรรมส่งท้ายปีเก่า 2557 ต้อนรับปีใหม่ 2558 ให้แก่บุคลากร

เมื่อวันอังคารที่ 23 ธันวาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมส่งท้ายปีเก่า 2557 ต้อนรับปีใหม่ 2558 ให้แก่บุคลากร คณะวิทยาศาสตร์ เพื่อให้บุคลากรเกิดความรักและสามัคคีในหมู่คณะจากการดำเนินงานร่วมกัน สร้างขวัญกำลังใจในการทำงานของบุคลากร และให้บุคลากรได้รับความสนุกสนานในการจัดกิจกรรมการแสดง ภายในงานมีกิจกรรมการแสดงของแต่ละหลักสูตรและสำนักงานเลขานุการ การแลกเปลี่ยนของขวัญ การประกวดหน้ากากแฟนซี การแจกของขวัญ การรับประทานอาหารร่วมกัน และกิจกรรมสันทนาการอีกมากมาย ณ ไต้ถุน ชั้น G อาคารจุฬารามณ์ คณะวิทยาศาสตร์



## คณะวิทยาศาสตร์ เข้าร่วมกิจกรรมสามสัมพันธ์ระหว่างผู้บริหารพบบุคลากรมหาวิทยาลัยแม่โจ้ และการแข่งขันกีฬาบุคลากรประจำปี 2557

เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2557 คณะวิทยาศาสตร์ เข้าร่วมกิจกรรมสามสัมพันธ์ระหว่างผู้บริหารพบบุคลากรมหาวิทยาลัยแม่โจ้ และการแข่งขันกีฬาบุคลากรประจำปี 2557 ซึ่งจัดให้มีการแข่งขันทั้งกีฬาสากล กีฬาพื้นบ้าน รวมถึงการประกวดขบวนพาเรด กองเชียร์และเชียร์ลีดเดอร์ โดยคณะวิทยาศาสตร์ได้รับรางวัลมากมาย อาทิ รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 การแข่งขันกองเชียร์และเชียร์ลีดเดอร์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดขบวนพาเรด และในช่วงค่ำของวันเดียวกัน บริเวณลานจัดผู้เรียนนานาชาติ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ได้มีงานเลี้ยงสังสรรค์ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เพื่อส่งมอบความสุขให้กับผู้บริหารและบุคลากรทุกท่าน รวมถึงการประกวดร้องเพลงลูกทุ่ง โดยคณะวิทยาศาสตร์ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 ซึ่งบรรยากาศภายในงานโดยรวมเต็มไปด้วยความสุขและความสนุกสนาน



## รอบรู้วิทยาศาสตร์

### " เตือนดื่มสุราแก้หนาว อันตรายถึงตาย "

สภาพอากาศที่หนาวเย็นลง ทำให้มีประชาชนบางกลุ่ม นิยมดื่มสุราแก้หนาว เนื่องจากมีความเชื่อว่าจะช่วยเพิ่มความอบอุ่นร่างกาย และเชื่อว่าไม่ต้องสวมเสื้อผ้าให้อบอุ่นก็ได้ เพราะเหล้าทำให้อุ่นอยู่แล้วซึ่งในทางการแพทย์จัดว่าเป็นความเชื่อที่ผิด และมีข่าวผู้เสียชีวิตจากความเชื่อดังกล่าวทุกปี คนจำนวนไม่น้อยที่มีความเชื่อว่า "จิบเหล้า ช่วยแก้หนาว" ทว่า การศึกษาวิจัยทางการแพทย์ที่ผ่านมา รวมถึงองค์การอนามัยโลก (WHO) ต่างออกมายืนยันว่า การดื่มเหล้าหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อบรรเทาความหนาวเย็น เป็นความเชื่อที่อันตรายต่อสุขภาพ และอาจส่งผลร้ายถึงขั้นเสียชีวิตได้

จากการศึกษาวิจัยทางการแพทย์ ระบุว่า การดื่มแอลกอฮอล์ 1 แก้ว ทำให้อุณหภูมิร่างกายรู้สึกถึงความอบอุ่นได้ในชั่วขณะสั้นๆ เพราะความร้อนวูบวาบที่เกิดขึ้นหลังดื่ม เหล้าไม่ใช่ความอบอุ่น แต่เป็นผลจากหลอดเลือดฝอยขยายตัวเพราะฤทธิ์เหล้า และเป็นข้อระวังความร้อนออกจากร่างกาย ยิ่งดื่มมากเท่าใด ความร้อนในร่างกายจะถูกระบายออกมาก ฤทธิ์แอลกอฮอล์ทำให้อุณหภูมิร่างกายลดลงไปที่บริเวณผิวหนัง เพื่อกระตุ้นการขับเหงื่อออกมากขึ้น ซึ่งทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายลดต่ำลงอีก ทำให้อุณหภูมิในตัวลดต่ำกว่าปกติ เสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้สูง เมื่อสัมผัสอากาศเย็นเป็นเวลานาน



ที่มา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)